STICHTING OP KOERS

Grip op je Geld

Groepslessen financiële zelfredzaamheid voor jongeren en jongvolwassenen (12-27 jaar)

Projectplan 2026

Opgesteld door Bart van Houten, ervaringsdeskundige en oprichter

Almere

1. Aanleiding

Veel jongeren die bij Stichting Op Koers komen, hebben nooit geleerd hoe geld eigenlijk werkt: hoe je een begroting maakt, hoe schulden ontstaan en wat de gevolgen daarvan zijn, en hoe je op een eerlijke manier geld kunt verdienen of een eigen bedrijf kunt starten. Onwetendheid en geldproblemen zijn vaak juist de opstap naar het ‘snelle geld’ van criminaliteit. Dit project geeft jongeren in groepsverband praktische financiële vaardigheden én een eerlijk beeld van wat schulden met je leven doen.

Bart van Houten (1969), oprichter van Stichting Op Koers, spreekt hierover vanuit eigen ervaring. Op zijn zestiende werd hij het huis uitgezet en raakte hij dakloos; in de jaren die volgden zocht hij zijn geld deels in het criminele circuit en had op een gegeven moment een schuld van ongeveer anderhalve ton. Hij werkte zich langzaam op vanaf de postkamer van een technische groothandel, tot hij jaren later — na een zware periode met een burn-out en een afkicktraject — zijn leven omgooide. Die weg, van diep in de schulden naar financieel op eigen benen staan, vormt de rode draad van dit project.

2. Doelgroep

Jongeren en jongvolwassenen van 12 tot 27 jaar in Almere, met specifieke aandacht voor jongeren die:

- Thuis te maken hebben (gehad) met schulden of armoede;
- Interesse hebben in ondernemerschap of ‘snel geld verdienen’ en daarin bewuste, legale keuzes moeten leren maken;
- Via school, werk, wijkteam of Stichting Op Koers worden aangemeld.

De lessen worden in groepsverband gegeven, met groepen van circa 8 tot 12 jongeren per traject, in samenwerking met scholen en lokale partners zoals Humanitas (Get a Grip / financiële coaching).

3. Doelstellingen

1. Jongeren basiskennis geven over omgaan met geld: inkomsten, uitgaven, sparen en begroten;
2. Jongeren laten zien wat het betekent om schulden te hebben en welke stappen nodig zijn om schuldenvrij te worden of te blijven;
3. Jongeren met ondernemersambities een realistisch en legaal beeld geven van het starten van een eigen bedrijf en het verdienen van geld;
4. Jongeren doorverwijzen naar passende hulp (bijv. schuldhulp of financieel maatje) waar nodig.

4. Aanpak en werkwijze

Het traject bestaat uit wekelijkse groepsbijeenkomsten van circa 1,5 uur, verspreid over 8 tot 10 weken, opgebouwd van basiskennis naar praktische toepassing.

Week	Thema	Inhoud
1	**Kennismaking & mijn geldverhaal**	Kennismaking en het persoonlijke verhaal van de ervaringsdeskundige over geld, schulden en herstel.
2	**Hoe werkt geld**	Inkomsten, uitgaven, begroten en het verschil tussen ‘willen’ en ‘nodig hebben’.
3	**Wat is een schuld**	Hoe schulden ontstaan, rente, incasso en de praktische gevolgen (BKR, deurwaarder, beslag).
4	**Uit de schulden**	Stappenplan om schuldenvrij te worden en waar je terecht kunt voor hulp (schuldhulp, financieel maatje).
5	**Verleidingen en snel geld**	Waarom ‘snel geld’ via criminaliteit uiteindelijk

Week	Thema	Inhoud
		duurder uitpakt; koppeling met preventietraject.
6	**Geld verdienen op een goede manier**	Bijbanen, stages en legale manieren om als jongere inkomen op te bouwen.
7	**Je eigen bedrijf starten (1)**	Wat is ondernemen, een eerste bedrijfsidee en wat een KvK-inschrijving betekent.
8	**Je eigen bedrijf starten (2)**	Simpele begroting maken voor een eigen idee; risico's en verantwoordelijkheden van ondernemen.
9	**Mijn geldplan**	Persoonlijk plan: begroting, spaardoel en — indien van toepassing — aanpak van bestaande schulden.
10	**Afsluiting & vervolg**	Presentatie geldplannen, certificaat van deelname en afspraken over vervolgbegeleiding.

5. Ervaringsdeskundigheid als kernmethode

Ook in dit traject vormt ervaringsdeskundigheid de kern. Bart van Houten deelt zijn eigen ervaring met een schuld van ongeveer anderhalve ton en de weg daaruit — van postkamermedewerker tot iemand die zijn leven volledig heeft omgegooid — waardoor het onderwerp niet als droge theorie wordt ervaren maar als een herkenbaar en persoonlijk verhaal. Waar passend worden gastsprekers uitgenodigd, zoals financieel coaches of ervaren ondernemers.

6. Samenwerkingspartners

- Scholen en werkgevers in Almere (aanmelding en signalering);
- Humanitas Almere (financiële coaching / Get a Grip);
- Gemeente Almere (schuldhulpverlening);
- Lokale ondernemers als gastsprekers voor het onderdeel ondernemerschap.

7. Beoogde resultaten en evaluatie

Per traject wordt bijgehouden: aantal deelnemers, opkomst, aantal opgestelde persoonlijke geldplannen en het aantal jongeren dat wordt doorverwezen naar financiële hulpverlening. Deze gegevens worden verwerkt in het jaarlijkse activiteitenverslag van de stichting.

8. Randvoorwaarden en financiering

Voor uitvoering van dit traject is behoefte aan een vaste locatie in Almere, lesmateriaal (o.a. eenvoudige begrotingsformats) en een vergoeding voor ingezette ervaringsdeskundigen en gastsprekers. Stichting Op Koers zoekt hiervoor projectsubsidie en/of structurele financiering bij gemeente, fondsen en lokale ondernemers.

Doelgroep	Jongeren en jongvolwassenen 12-27 jaar, Almere
Frequentie	Wekelijks, 8-10 weken per traject
Groepsgrootte	8-12 jongeren
Uitvoering	Bart van Houten en team, i.s.m. lokale partners
Status	Nieuw project, opstart 2026