

STICHTING OP KOERS

Terug in de Boot

*Persoonlijke begeleiding om jongeren en jongvolwassenen die dreigen af te glijden
weer op koers te krijgen (12-27 jaar)*

Projectplan 2026

Opgesteld door Bart van Houten, ervaringsdeskundige en oprichter
Almere

1. Waarom ik dit wil

Voordat iemand echt is afgeleden — voordat de schulden te hoog zijn, de verslaving te diep of het strafblad een feit — zijn er bijna altijd signalen geweest. Spijbelen dat begint met één dagje. Cijfers die langzaam zakken. Een jongere die zich terugtrekt, of juist optrekt met de verkeerde mensen. Een eerste keer aangehouden door de politie, "voor niks", zoals ze het zelf noemen. Op dat moment is er nog van alles mogelijk — maar precies op dat moment is er vaak niemand die doorvraagt.

Ik weet hoe dat voelt, want ik was zelf die jongere. Ik bleef twee keer zitten, werd op mijn zestiende het huis uitgezet en stond op straat — en in die periode was er niemand die me even apart nam en vroeg hoe het nou echt met me ging. Als dat wel was gebeurd, was mijn weg misschien anders gelopen. Dit project is dat gesprek dat ik toen niet kreeg: op tijd, één op één, zonder oordeel, vóórdat het te laat is.

2. Voor wie

Terug in de Boot is er voor jongeren en jongvolwassenen (12 tot 27 jaar) bij wie het net begint te schuiven — nog niet zo ver als bij Naast Je, maar wel met duidelijke signalen dat het de verkeerde kant op kan gaan. Bijvoorbeeld jongeren die:

- Steeds vaker spijbelen of dreigen uit te vallen op school of werk;
- Optrekken met een groep die hen richting drank, drugs of kleine criminaliteit duwt;
- Voor het eerst met de politie te maken hebben gehad, zonder dat het al structureel is;
- Zich thuis of op school terugtrekken, of juist steeds vaker in de fout gaan;
- Zijn doorverwezen door school, ouders/verzorgers, jongerenwerk of de wijkagent, of zelf aan de bel trekken.

Het verschil met Naast Je is op te merken aan het moment: dit is bedoeld voor het punt vlak vóór het echt misgaat, niet erna. Blijkt tijdens de gesprekken dat iemand al dieper vastzit dan gedacht, dan stroomt hij of zij gewoon door naar Naast Je of een van de andere trajecten — de deur blijft dezelfde.

3. Hoe de begeleiding werkt

Ook hier geen vast lesprogramma, maar wel een vaste opbouw — gericht op het snel weer op de rit krijgen van iemand, niet op een langdurig traject:

Fase	Thema	Inhoud
Fase 1	Kennismaking	Eerste gesprek zonder oordeel en zonder dossier: wie ben je, en wat speelt er precies?
Fase 2	Signalen in kaart	Samen helder krijgen waar het misgaat: school/werk, vrienden, thuis, geld of een combinatie.
Fase 3	Persoonlijk plan	Concrete, haalbare afspraken: terug naar school, uit een groep stappen, weer een dagritme opbouwen.
Fase 4	Vast contactmoment	Wekelijks of tweewekelijks gesprek, plus bereikbaarheid daarbuiten als het nodig is.
Fase 5	Vinger aan de pols	Volgen hoe het gaat en op tijd bijsturen — voordat een klein probleem een groot probleem wordt.
Fase 6	Afronding of doorstroom	Stabiliseert het? Dan bouwen we af, met de deur open voor terugval. Verdiept het probleem zich toch? Dan stroomt de jongere door naar Naast Je of een passend traject.

4. Mijn aanpak

De kern is hetzelfde als bij al mijn andere werk: geen dossier vooraf, geen oordeel, en ik spreek de taal van de straat omdat ik er zelf vandaan kom. Het verschil is de timing — hoe eerder iemand mij spreekt, hoe minder er hoeft te worden hersteld. Ik ga ervan uit dat bijna niemand in één keer helemaal afglijdt: er is meestal een periode waarin het nog beide kanten op kan, en die periode wil ik zo goed mogelijk benutten.

Waar nodig betrek ik ouders/verzorgers, school of werkgever bij het gesprek — niet om iemand erbij te lappen, maar om samen te zorgen dat de jongere niet tussen wal en schip valt.

5. Met wie ik dit doe

- Scholen en werkgevers in Almere, voor vroege signalering en korte lijnen;
- Ouders/verzorgers, waar mogelijk en gewenst, als partner in het traject;
- Jongerenwerk (o.a. De Schoor) en de wijkagent, voor signalering en afstemming;
- De andere trajecten van Stichting Op Koers — met name Naast Je — als doorstroom bij verdieping van de problematiek.

6. Wat het moet opleveren

Per jongere houd ik bij: wat de eerste signalen waren, welke afspraken zijn gemaakt, en waar iemand staat na 3 en 6 maanden — weer naar school of werk, uit de verkeerde groep, of juist doorgestroomd naar zwaardere begeleiding. Dat geeft ook zicht op iets belangrijks: hoeveel jongeren we met een tijdig gesprek hebben kunnen behoeden voor een traject als Naast Je. Deze gegevens worden verwerkt in het jaarlijkse activiteitenverslag van de stichting.

7. Wat ik hiervoor nodig heb

Net als bij Naast Je is dit vooral een kwestie van tijd en bereikbaarheid, al is een traject hier meestal korter en minder intensief. Ik heb hiervoor structurele financiering nodig — plus een laagdrempelige manier waarop scholen, ouders en jongerenwerk mij snel weten te vinden, want bij deze doelgroep telt elke week die verloren gaat.

Doelgroep	Jongeren en jongvolwassenen 12-27 jaar, Almere
Vorm	Individuele gesprekken, geen vast lesprogramma
Frequentie	Op maat: doorgaans wekelijks of tweewekelijks contact
Duur	Kortlopend: gericht op tijdig bijsturen, meestal enkele maanden
Uitvoering	Bart van Houten, met inzet van ervaringsdeskundigen uit eigen netwerk
Status	Nieuw project, opstart 2026 (herschreven programma)